



Virtual Classroom

Erfolgsrhetorik für Frauen

Rhetorik souverän für sich nutzen

Die Teilnehmerinnen lernen, wie sie Rhetorik so anwenden können, dass sie sich in Gesprächen – vor allem, wenn diese herausfordernd sind – ernst genommen, gestärkt und souverän fühlen.

Sie lernen, dass es nicht nur darum geht, sich durchzusetzen und zu gewinnen, sondern sich mit dem Gegenüber auf Augenhöhe auseinanderzusetzen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Außerdem lernen sie männliche Strategien kennen und wie sie erfolgreich damit umgehen.

Buchungsnummer

31504

Lerndauer8 Sessions á 90 Minuten und
eine Session á 60 Minuten**Preis**

Individuell auf Anfrage

 **Lernziele**

- ✓ Die Teilnehmerinnen werden sich bewusst, was ihre mentalen und rhetorischen Stärken und Schwächen sind und wie sie Rhetorik erfolgreich benutzen können.
- ✓ Sie lernen durch Theorie und viele Übungen, was Rhetorik ist, welche Möglichkeiten sie bietet und lernen zu wählen, wie sie in welchen Situationen rhetorisch auftreten, sich und andere psychologisch und rhetorisch stärken und unterstützen können und agieren möchten.
- ✓ Nach dem Seminar werden sie klarer, durchsetzungsstärker und effektiver mit Rhetorik umgehen und sich in Situationen, die sie vorher in der Regel versucht haben zu vermeiden (z. B. Konfliktgespräche, Verhandlungen, offene Streitgespräche oder Deeskalationsgespräche), mental und körperlich entspannter und souveräner fühlen.

 **Inhalte**

- Image-Arbeit
- unterschiedlicher Umgang mit Kommunikation von Frauen und Männern
- männliche Strategien und männliches Verhalten in der Kommunikation
- souveränes Selbstmarketing
- Körpersprache
- Atmung und Stimmarbeit
- Ihr „Elevator Pitch“
- souveräne Kommunikation: klare Botschaften senden
- richtige Deeskalation für schwierige Gesprächspartner und an Ihren Beispielen
- aktiv zuhören
- richtig streiten
- Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Betrachtung von gewaltfreien Konfliktgesprächen an Ihren Beispielen
- Selbstsabotage und positive Selbstmotivation
- nachhaltig Wertschätzung geben

